

Anabela Lima Teixeira

Fisioterapeuta / Aromaterapeuta



Formação acadêmica

2011 - **Curso de Osteopatia Visceral e Craneal**
Escuela Internacional de Terapia Física

2010 - **Curso de Osteopatia Estructural**
Escuela Internacional de Terapia Física

1993 - **Pós-graduação em Fisioterapia Aplicada ao Aparelho Locomotor**
Universidade Castelo Branco – Rio de Janeiro – Brasil

1992 - **Licenciatura em Fisioterapia**
Universidade Castelo Branco – Rio de Janeiro – Brasil



Áreas de Formação / Especialização

- Inovações da Terapia de Onda de Choque aplicadas a Ortopedia – Dezembro/2023
- Formação Move Flow Pro - Setembro/2023
- Certificação Anatomia Contemporânea – Agosto/2023
- Curso Intensivo de Aromaterapia na Prática – Novembro/2022
- Semana da Aromaterapia – Novembro/2022
- Aulão Aromaterapia Animal – Novembro/2022
- Semana Estética do Bem – Outubro/2022
- Workshop Fáschia Connector – Outubro/2022
- Fáschia Connector – Movimento Inteligente – Setembro/2022
- Mentoria Inspire em Psicoaromaterapia – Julho/2022
- Curso Intensivo de Melhora da Visão – Maio/2022
- Curso Saúde Integrativa – Uma Visão Clínica dos Óleos Essenciais – Abril/2022
- Mentoria Inspire – Aromaterapia – Abril/2022
- Workshop: Tratamento da Diástase: Mitos e Verdades – Abril/2022
- Formação “ Blend Nosso de Cada Dia” – Outubro/2021
- Formação em Yoga Restaurativa – A Ciência do Descanso, da Restauração e da Meditação – Julho/2021
- Curso Fisioterapia na Covid-19: da Infecção à Função – Junho/2021
- Curso Aromaterapia Essencial – Abril/2021
- Masterclass Estética Avançada: Corpo – Abril/2021
- Curso de Aromaterapia Para Mães, Bebés e Crianças – Março/2021
- Curso Ciclo Feminino e Aromaterapia – Março/2021
- Curso Pais, Filhos e Aromaterapia – Março/2021

- Curso Aromaterapia Cosmética para o Dia a Dia – Março/2021
- Semana Ser Aromaterapeuta das Emoções – Março/2021
- Masterclass Poder dos Óleos Essenciais – Março/2021
- Masterclass Estética Avançada: Facial e Alopecia – Março/2021
- Curso Introdução à Aromaterapia – Fevereiro/2021
- Formação em Terapia Snoezelen – Abril/2019
- Curso de Massagem com Pedras Quentes – Outubro/2018
- Curso Fisioterapia Dermato Funcional – Março/2015
- Curso de Drenagem Linfática Manual – Método Godoy & Godoy – Outubro/2014
- I Congresso Ibero-Americano de Fisioterapia Dermato-funcional – Outubro/2014
- Curso de Criolipólise e Cavitação – Outubro/2014
- Curso Fisioterapia Dermato Funcional Corporal e Facial: Revolução e Novos Conceitos – Novembro / 2013
- Curso Fisioterapia Dermato-funcional Facial – Outubro / 2013
- Curso de Eletropuntura para Fisioterapeutas – Junho / 2013
- Curso Avançado em Fisioterapia Dermato-funcional: Intervenção nas Patologias da Pele – Maio / 2013
- Ciclo de Palestras em Dermato-funcional – Maio / 2013
- Curso de Acupuntura para Fisioterapeutas – Abril / 2013
- Curso de Mesoterapia Homeopática – Fevereiro / 2013
- Workshop: Terapia de Indução de Colagénio – Janeiro / 2013
- Curso de ATM – Avaliação e Tratamento das Disfunções Craneo-Cervico-Mandibulares – Maio / 2012
- Seminário “Celulite: Abordagem transdisciplinar” – Novembro / 2011
- Curso de Fisioterapia Dermato-Funcional Científica – Outubro / 2011
- Curso de Técnicas de Ventosas para fisioterapeutas – Março / 2010
- 1ª Jornada de Fisioterapia UFP – “Intervenção em Pediatria” – Outubro / 2008
- Curso de Fisioterapia em pequenos animais II – Março / 2007
- Curso Teórico-Prático de fisioterapia em Cavalos – Fevereiro / 2007
- Curso de Fisioterapia em pequenos animais – Novembro / 2006
- III Jornada de Equitação Terapêutica – “Paralisia Cerebra” – Outubro 2006
- II Jornada de Equitação Terapêutica – “Abordagem Psicomotora na Hipoterapia” – Outubro / 2005
- Curso de Fisioterapia em Estética – Junho /1996
- Simpósio de Eletro-Foto-Termoterapia – Abril /1996.
- Curso “Importância das Qualidades Físicas na Fisioterapia Desportiva” – Agosto /1995.
- Curso de Biomecânica da Coluna vertebral – Julho /1995.
- III Congresso de Reabilitação da Mão – Julho /1994.
- VI Congresso Brasileiro de Medicina Intensiva; I Congresso Brasileiro de Fisioterapia em Terapia Intensiva – Outubro /1993. **Na qualidade de co-autora do tema livre Aspiraço Peribalonete:** Avaliação do controle diário do volume mínimo de oclusão (VMO) e da pressão intrabalonete (PI).
- II Curso de radiologia Cardio Pulmonar para Fisioterapeutas – Agosto /1993.
- 9º Congresso Mundial de Psiquiatria – Junho /1993.
- 8ª Jornada Científica do Pró-Cardíaco – Novembro /1992.
- XVI Congresso Interamericano de Radiologia – Setembro /1992.
- Curso de Ventilação Mecânica - Setembro /1992.
- I Encontro Internacional de Medicina Intensiva - Setembro /1992.
- 20º Congresso Mundial de Pediatria - Setembro /1992.

- II Encontro do Hospital Estadual Getúlio Vargas - Setembro /1992
- X Jornada Científica do HCA – Agosto /1992.
- I Fórum de Reumatologia do Rio de Janeiro - Agosto /1992.
- Simpósio Nacional sobre Osteoporose Brasil- Agosto /1992.
- Curso de Emergências - Agosto /1992.
- Palestra de Fisioterapia da Síndrome de Parkinson –Julho /1992.
- V Curso de Terapia Intensiva Pediátrica do HSVP - Julho /1992.
- I Encontro do Hospital Estadual - Agosto /1991.
- I Curso de Paralisia Facial Periférica – Agosto /1991.
- VII Semana de Reabilitação das FICAB – Maio /1991.
- Curso de TENS no alívio da dor – Setembro /1989.
- Curso de Fisioterapia no CTI geral - Setembro /1989.
- XX ENUFITOFOOR – Agosto /1989.
- I Jornada da Dor – Junho /1989.

Experiências profissionais

2020 - ... - Fundadora e Fisioterapeuta responsável técnica **Multifisio** - Vila Nova de Gaia
Atividade em fisioterapia geral, Snoezelen e bem-estar.

Desde 2002 - ... - Prática privada **Fisioterapia Furadouro** - Ovar
Atividade em fisioterapia geral, dermato-funcional e correção postural

2018- 2019 - Fundadora e Fisioterapeuta responsável técnica **Multifisio** – Oliveira Azeméis
Atividade em fisioterapia desportiva, dermato-funcional

2017 – 2018 – Fisioterapeuta na **Casa Ozanam** – São João de Ver
Atividade em Hidroterapia, C.A.O. e Lar

2011 – 2012 Fisioterapeuta **Iniciados Masculinos B do Basquetebol de Formação Ovarense** - Ovar
Atividade em fisioterapia desportiva

2006 – 2010 – Fisioterapeuta no **Centro Fisiátrico e Ortopédico de Lourosa** – VFR
Atividade em neurologia e traumato-ortopedia

2006 – 2007 – Fisioterapeuta na **Policlínica Dr. Mário Martins** - S. João da Madeira
Atividade em geriatria, pediatria, neurologia e traumato-ortopedia

2005 – 2006 – Fisioterapeuta substituta na **Clínica do Corgo Cuidados de Saúde** - Arrifana
Atendimento ao domicílio

2002 – 2005 – Fisioterapeuta na **Clinica Boa Hora** - VFR.
Atividade em fisioterapia geral.

2001 – 2002 – Fisioterapeuta na **Policlínica S. Tiago de Lobão** - VFR.
Atividade em fisioterapia geral

2001 – Fisioterapeuta substituta na **CLIAZ – Clínica Medicocirúrgica e Diagnóstico de Azeméis** - Oliveira de Azeméis
Atividade em fisioterapia geral.

1995 – 2001 –Fisioterapeuta fundadora e responsável técnica do **Consultório Fisioterapia e Estética** - Rio de Janeiro – Brasil
Atividade fisioterapia geral e dermato-funcional.

1993 – 1994 – Fisioterapeuta na **Casa de Saúde Santa Maria – Rio de Janeiro - Brasil**
Atividade em geriatria, UCI e leito

1992 – 1993 – Fisioterapeuta intensivista no **Hospital Renaud Lambert** - Rio de Janeiro - Brasil
Atividade em geriatria e UCI geral.

1992-1993 – Fisioterapeuta no **Hospital de Clínicas 4º Centenário** - Rio de Janeiro - Brasil
Atividade em pré e pós-operatório de cirurgia cardíaca adulto e infantil, UCI e leito.

1992 - Estagiária na **Clínica Pró-Alérgico** - Rio de Janeiro – Brasil
Atividade na área de reabilitação respiratória adulto e infantil.

1991-1992 - Estagiária no **Hospital Italiano (Amo - T Ltda.)** - Rio de Janeiro - Brasil
Atividade em traumato-ortopedia, geriatria e ginecologia no ambulatório, leito e UCI.

1991 - Estagiária no **Hospital de Aeronáutica dos Afonsos (HAAF)** - Rio de Janeiro – Brasil
Atividades em neurologia, reumatologia, ortopedia, cardio-respiratória no ambulatório e leito.

1990-1991 – Estagiária na **Clínica Orto Center** – Rio de Janeiro - Brasil
Atividades em traumato-ortopedia, reumatologia e neurologia.